

Ясли (зима)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда	
Завтрак					
Суп молочный манный	150	Каша вязкая пшеничная(150) *	150	Суп молочный с макаронами(150) *	150
Масло (порциями)(5) *	5	Масло (порциями)(5) *	5	Хлеб пшеничный(30) *	30
Хлеб пшеничный(30) *	30	Батон(20) *	30	Масло (порциями)(5) *	5
Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150	Чай(150) *	150	Сыр (порциями)(9) *	9
Сыр (порциями)(9) *	9			Какао с молоком 1-3 года	150
Завтрак 2					
Яблоки	95	Кефир(150) *	150	Печенье(19) *	25
Обед					
Суп картофельный с крупой	150	Борщ с капустой и картофелем(150) *	150	Суп картофельный с клецками(150) *	150
Макаронник с мясом(100) *	100	Запеканка из печени с рисом 1-3 года	80	Помидоры соленые(50) *	50
Салат из квашенной капусты с луком(80) *	50	Хлеб ржаной(20) *	40	Плов из птицы (3-7)	150
Хлеб ржаной(20) *	40	Огурцы соленые(50) *	50	Хлеб ржаной(20) *	40
Хлеб пшеничный(20) *	15	Хлеб пшеничный(20) *	15	Компот из сушеных фруктов(150) *	150
Сок фруктовый(150) *	150	Компот из сушеных фруктов(150) *	150	Хлеб пшеничный(20) *	15
Полдник					
Рыба, запеченная в омлете	100	Запеканка из творога - Соус яблочный	70	Омлет натуральный 1-3 года	65
Хлеб пшеничный(20) *	15	Хлеб пшеничный(20) *	15	Хлеб пшеничный(20) *	15
Салат из горошка зеленого консервированного	100	Какао с молоком 1-3 года	150	Яблоки	100
Булочка "К чаю"	50	Булочка "Веснушка"(50) *	50	Кукуруза консервированная(55) *	55
Чай с лимоном(150) *	150			Чай с лимоном(150) *	150

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда	
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	Суп молочный с пшенной крупой *	150	Каша вязкая рисовая(200) *	200
Какао с молоком(150) *	150	Хлеб пшеничный(20) *	30	Какао с молоком 1-3 года	150
Батон(30) *	30	Масло (порциями)(5) *	5	Хлеб пшеничный(20) *	30
Масло (порциями)(5) *	5	Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150	Масло (порциями)(5) *	5
				Сыр (порциями)(9) *	10
Завтрак 2					
Яблоки	95	Кефир(150) *	150	Апельсины	75
Обед					
Борщ с капустой и картофелем(150) *	150	Суп с рыбными консервами	150	Рассольник	150
Голубцы ленивые - Соус сметанный с томатом	90	плов с мясом(130) *	110	Птица, тушенная в соусе с овощами 3-7 лет - Соус сметанный	130
Пюре картофельное(140) *	140	Помидоры соленые(50) *	50	Салат из квашенной капусты с луком(80) *	80
Огурцы соленые(50) *	50	Хлеб ржаной(20) *	40	Хлеб ржаной(20) *	40
Хлеб ржаной(20) *	40	Хлеб пшеничный(20) *	15	Хлеб пшеничный(20) *	15
Хлеб пшеничный(20) *	15	Кисель из сухофруктов(150) *	150	Сок фруктовый(150) *	150
Компот из сушеных фруктов(150) *	150				
Полдник					
Суфле из рыбы(100) *	100	Запеканка из творога - Соус яблочный	90	Омлет натуральный 1-3 года	90
Каша рассыпчатая (313)	100	Булочка "К чаю"	50	Салат из кукурузы (консервированной)	50
Хлеб пшеничный(20) *	15	Хлеб пшеничный(20) *	15	Печенье(19) *	20
Чай(150) *	150	Яблоки	100	Хлеб пшеничный(20) *	15
Вафли(20) *	20	Чай с лимоном(150) *	150	Чай с сахаром	150

4 день четверг		5 день пятница	
Каша геркулесовая молочная(150) *	150	Каша вязкая рисовая(200) *	150
Хлеб пшеничный(20) *	30	Батон(20) *	30
Масло (порциями)(5) *	5	Какао с молоком 1-3 года	150
Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150	Масло (порциями)(5) *	5

Яблоки	95	Яблоки	95
--------	----	--------	----

Суп картофельный с бобовыми	150	Рассольник ленинградский(200) *	150
Мясо тушеное с овощами в соусе(180) *	140	Жаркое по-домашнему 1-3 года	110
Огурцы соленые(50) *	50	Огурцы соленые(50) *	50
Сок фруктовый(150) *	150	Сок фруктовый(150) *	150
Хлеб ржаной(20) *	40	Хлеб пшеничный(20) *	15
Хлеб пшеничный(20) *	15	Хлеб ржаной(20) *	40

Рыба запеченная с овощами	80	Пудинг из творога (запеченный)	70
Каша рассыпчатая (313)	90	Вафли(20) *	20
Хлеб пшеничный(20) *	15	Чай с лимоном(150) *	150
Булочка "Веснушка"(50) *	50	Хлеб пшеничный(20) *	15
Чай с лимоном(150) *	150		

9 день четверг		10 день пятница	
----------------	--	-----------------	--

Каша вязкая гречневая(150) *	150	Каша геркулесовая молочная(200) *	150
Кофейный напиток с молоком 1-3 года	150	Какао с молоком(150) *	150
Масло (порциями)(5) *	5	Батон(30) *	30
Хлеб пшеничный(30) *	30	Масло (порциями)(5) *	5
		Сыр (порциями)(9) *	9

Яблоки	95	Кефир(150) *	150
--------	----	--------------	-----

Суп картофельный с макаронными изделиями(150) *	150	Борщ с капустой и картофелем(150) *	150
Тефтели мясные (2-й вариант) - Соус сметанный	80	Запеканка из печени с рисом 1-3 года	120
Каша рассыпчатая (313)	100	Помидоры соленые(50) *	50
Огурцы соленые(50) *	50	Хлеб ржаной(20) *	40
Хлеб ржаной(20) *	40	Хлеб пшеничный(20) *	15
Хлеб пшеничный(20) *	15	Сок фруктовый(150) *	150
Компот из сушеных фруктов(150) *	150		

Сельдь с луком(45) *	45	Пряники детские	20
Хлеб пшеничный(20) *	15	Сырники из творога с маслом 1-3 года	60
Картофель отварной(105) *	105	Салат из кукурузы (консервированной)	100
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150
Булочка "К чаю"	50		