

Профилактика клещевого энцефалита

С наступлением весны просыпается природа, а вместе с ней и клещи. С апреля по сентябрь самый опасный период. Клещи просыпаются при средне – дневной температуре воздуха плюс 3-5 градусов, а при температуре плюс 15 градусов становятся наиболее активными. С наступлением теплых дней хочется вырваться на природу, но прогулка может привести не только к положительным эмоциям, но можно и быть укушенным клещом. Вследствие укуса клещом можно заразиться инфекционным заболеванием, который поражает центральную нервную систему человека – это клещевой вирусный энцефалит. Излюбленная среда обитания клещей – это сухая трава, высушенные ветки кустарников, деревьев

Клещевой энцефалит — вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

Пути заражения вирусом клещевого энцефалита.

В большинстве случаев инфицирование происходит путем присасывания зараженного клеща к телу человека, но описаны также случаи заболевания, возникающего после употребления парного молока и не прошедших термическую обработку молочных продуктов (сыра, творога), полученных от больных животных. Иногда люди могут пострадать от клещей, занесенных в дом случайно с цветами, ветками, на одежде, с домашними животными.

Инкубационный период заболевания составляет в среднем 1-2 недели, но может сократиться до одного дня или увеличиться до одного месяца.

Заболевание протекает в различных формах.

Самая легкая — лихорадка, продолжительность около недели, при этом признаков поражения нервной системы не отмечается.

Менингеальная форма сопровождается головной болью, рвотой, воспалительными изменениями в спинномозговой жидкости. Прогностически данная форма считается благоприятной, поскольку даже астенический синдром, длящийся несколько месяцев после заболевания, проходит полностью.

Самая тяжелая форма заболевания энцефалитическая или менингоэнцефалитическая — вследствие гибели пораженных вирусом нейронов возникают стойкие неврологические нарушения различной степени тяжести.

Вакцинация против клещевого энцефалита.

Сезон активности клещей начинается с конца апреля, поэтому первый раз вакцина вводится уже в феврале — марте. Полноценная выработка антител происходит только через две недели после двукратной вакцинации, поэтому планировать прививки необходимо заранее.

Противопоказания к вакцинации и вакцинальные осложнения

Основными противопоказаниями является аллергия на куриный белок, т. к. все вакцины изготавливаются с применением куриных эмбрионов.

При приеме детей обращать внимание родителей на одежду детей:

Обувь с задником, носки или гольфы, длинные штаны (чтобы была возможность заправить их в носки или гольфы), кофты с длинным рукавом, головной убор
ЖЕЛАТЕЛЬНА ОДЕЖДА С ВЕТРОВЫМИ ЗАЩИТАМИ И СВЕТЛЫХ ТОНОВ

Перед прогулкой проверить, чтобы у всех детей были: обувь с задником, носки или гольфы, чтобы заправить в них штаны, длинные штаны, кофты с длинным рукавом, головные уборы

На прогулке

Не реже чем через каждые полчаса следует проводить осмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления. Необходимо помнить, что клещ плотно присасывается только спустя 1-1,5 часа после попадания на кожу, причем там, где она наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в паховой области, волосистой части головы.

Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить пинцетом или петлей из прочной нитки, сначала покачивая клеща из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если «хоботок» оторвался и остался в коже, его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой.

Место укуса прижигают раствором йода или протирают спиртом. Сразу же после удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Уничтожать снятых клещей, сжимая их пальцами, нельзя, т.к. при случайном раздавливании может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки возбудителя инфекции, находящегося в слюне или тканях клеща.