

СЕМЬ БАЗОВЫХ ХАРАКТЕРИСТИК АГРЕССИВНОГО РЕБЕНКА

Если у ребенка есть все семь характеристик, вы можете диагностировать у него агрессию:

1. Ребенок часто теряет контроль над собой.
2. Ребенок часто спорит и ругается. Под словом «часто» я подразумеваю практически каждый день.
3. Ребенок специально провоцирует окружающих, делает что-то, чтобы другим было плохо и больно, часто исподтишка. Чтобы заметить этот критерий, нужно внимательно и долго наблюдать за поведением ребенка.
4. Ребенок завидует и мстит.
5. Ребенок часто ломает игрушки и дерется. Если ребенок начал ломать игрушки, то физическая агрессия не за горами.
6. Ребенок дразнит или обижает животных. Очень тонкий критерий. И это тоже можно наблюдать. Просто отведите ребенка в зоопарк и посмотрите, как он там себя ведет. Или как он ведет себя с дворовыми котами или с самыми обыкновенными маленькими хомячками.
7. Ребенок чаще общается с маленькими и физически более слабыми детьми. Это часто является одним из ликов зарождения в ребенке агрессивного поведения.

То, что вы видите как детскую агрессию, на самом деле не то чувство, которое мучает ребенка. Видимая агрессия — это только обертка. Она никак не связана с тем чувством, которое на самом деле угнетает ребенка. Грубо говоря, вы видите только вершину айсберга, но боль, одиночество, страх, незащищенность, тревога пока что не видны. Поэтому, когда вы видите детскую агрессию, смещайте фокус — ищите боль. Найдя ее, помогая ребенку удовлетворить ту потребность, которую он хочет удовлетворить приемлемыми способами и методами, вы бережете свои нервы, помогаете ребенку восстановиться как можно быстрее.