

Сад (лето)

Утверждаю:  
 Заверюющий: *Дир. Соколовский А.Г.*

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Завтрак зерновой	200	Каша вязкая пшеничная(200) *	200	Суп молочный с макаронами(200) *	200	Каша геркулесовая молочная(200) *	200	Каша вязкая рисовая(200) *	150
Масло (порциями)(5) *	5	Масло (порциями)(5) *	5	Хлеб пшеничный(30) *	40	Хлеб пшеничный(30) *	40	Батон(30) *	40
Сыр (порциями)(12) *	12	Батон(30) *	40	Масло (порциями)(5) *	5	Масло (порциями)(5) *	5	Какао с молоком 3-7 лет	200
Хлеб пшеничный(30) *	40	Чай(200) *	200	Сыр (порциями)(12) *	12	Кофейный напиток с молоком(200) *	200	Масло (порциями)(5) *	5
Кофейный напиток с молоком 3-7 лет	200			Какао с молоком 3-7 лет	200				
<b>Завтрак 2</b>									
Яблоки	100	Кефир(200) *	200	Печенье(35) *	35	Кефир(200) *	200	бананы	100
<b>Обед</b>									
Суп картофельный с крупой	200	Борщ зеленый	200	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с бобовыми(200) *	200	Борщ с калустой и картофелем(200) *	200
Макаронник с мясом(125) *	120	Запеканка из печени с рисом 3-7 лет	130	Плов из птицы (3-7)	150	Мясо тушеное с овощами в соусе(180) *	160	Биточки паровые - Соус сметанный	80
Свежий огурец(55) *	55	Пюре картофельное(150) *	150	Салат "Весенний"(70) *	70	Свежий огурец(55) *	55	Пюре картофельное(140) *	120
Сок фруктовый(200) *	200	Свежий помидор(55) *	55	Компот из сушеных фруктов(200) *	200	Напиток витаминизированный(200) *	200	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца	100
Хлеб ржаной	50	Компот из сушеных фруктов(200) *	200	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной(30) *	50	Хлеб ржаной(20) *	50
Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной(20) *	50	Хлеб ржаной(20) *	50	Хлеб пшеничный(25) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	40
		Хлеб пшеничный 20(20) *	40					Сок фруктовый(200) *	200
<b>Полдник</b>									
Рыба, запеченная в омлете	120	Запеканка из творога - Соус яблочный	90	Омлет натуральный 3-7 лет	85	Рыба запеченная с овощами	100	Пудинг из творога (запеченный)	90
Салат из горошка зеленого консервированного	100	Булочка "Веснушка"(50) *	50	Кукуруза консервированная(50) *	50	Каша рассыпчатая (313)	100	Вафли(30) *	30
Хлеб пшеничный	20	Какао с молоком(200) *	200	Хлеб пшеничный (1 сорт)(20) *	20	Хлеб пшеничный (1 сорт)(20) *	20	Чай с лимоном(200) *	200
Булочка "К чаю"	50			Чай с лимоном(200) *	200	Булочка "Веснушка"(50) *	60		
Чай с лимоном(200) *	200			Яблоки	100	Чай с лимоном(200) *	200		

1 неделя

Сад (лето)

Учитель педагог:  
Заведующий Акт. Социальной Ш.Т.

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница						
Суп молочный с макаронами(200) *		200	Суп молочный с пшениной крупой *		200	Завтрак зерновой		200	Каша вязкая гречневая(200) *		200	Каша геркулесовая молочная(200) *		200
Какао с молоком(200) *		200	Масло (порциями)(5) *		5	Масло (порциями)(5) *		5	Каша вязкая гречневая(200) *		200	Масло (порциями)(5) *		5
Батон(30) *		40	Кофейный напиток с молоком(200) *		200	Хлеб пшеничный(30) *		40	Хлеб пшеничный 30(30) *		40	Сыр (порциями)(12) *		12
Масло (порциями)(5) *		5	Хлеб пшеничный 30(30) *		40	Сыр (порциями)(12) *		12	Масло (порциями)(5) *		5	Какао с молоком(200) *		200
						Какао с молоком 3-7 лет		200				Батон(30) *		40
Яблоки		100	Яблоки		100	Яблоки		100	Яблоки		100	Кефир(200) *		200
Борщ зеленый		150	Суп с рыбными консервами		200	Суп картофельный с клецками(200) *		200	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	Борщ с капустой и картофелем(200) *		200
Голубцы ленивые - Соус сметанный с томатом		135	Плов с мясом(150) *		140	Кнели куриные с рисом (3-7)		85	Тефтели мясные (2-й вариант) - Соус сметанный		90	Запеканка из печени с рисом 3-7 лет		150
Свежий помидор(55) *		55	Салат "Весенний"(70) *		70	Пюре картофельное(140) *		130	Каша рассыпчатая (313)		100	Свежий огурец(55) *		55
Каша рассыпчатая (313)		120	Кисель из сухофруктов(200) *		200	Свежий огурец(55) *		55	Салат из горошка зеленого консервированного		100	Хлеб ржаной(30) *		50
Сок фруктовый(200) *		200	Хлеб ржаной(30) *		50	Сок фруктовый(200) *		200	Хлеб ржаной(30) *		50	Хлеб пшеничный 30(30) *		40
Хлеб ржаной(30) *		50	Хлеб пшеничный(20) *		40	Хлеб ржаной(20) *		50	Хлеб пшеничный(20) *		20	Напиток витаминизированный(200) *		200
Хлеб пшеничный(30) *		20				Хлеб пшеничный(20) *		20	Компот из сушеных фруктов(200) *		200			
Суфле из рыбы(100) *		110	Запеканка из творога - Соус яблочный		85	Омлет натуральный 3-7 лет		120	Рыба запеченная с овощами		100	Сырники из творога с маслом 3-7 лет		105
Салат из горошка зеленого консервированного		60	Булочка "К чаю"		50	Салат из кукурузы (консервированной)		60	Хлеб пшеничный(20) *		20	Кукуруза консервированная(55) *		55
Хлеб пшеничный(30) *		20	Чай с сахаром		200	Печенье(35) *		35	Булочка "К чаю"		60	Пряники детские		30
Вафли(30) *		30				Чай с сахаром		200	Чай с сахаром		200	Чай с сахаром		200
Чай(200) *		200				Хлеб пшеничный(20) *		20						

2 недели