

Ясли (лето)

Утверждено: Лавренко Е. В. Социальный А. Г.

| 1 день понедельник | | 2 день вторник | | 3 день среда | | 4 день четверг | | 5 день пятница | |
|---|-----|--------------------------------------|-----|------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|---|-----|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Завтрак зерновой | 150 | Каша вязкая пшеничная(150) * | 150 | Суп молочный с макаронами(150) * | 150 | Каша геркулесовая молочная(150) * | 150 | Каша вязкая рисовая(200) * | 150 |
| Масло (порциями)(5) * | 5 | Масло (порциями)(5) * | 5 | Хлеб пшеничный(30) * | 30 | Хлеб пшеничный(20) * | 30 | Батон(20) * | 30 |
| Хлеб пшеничный(30) * | 30 | Батон(20) * | 30 | Масло (порциями)(5) * | 5 | Масло (порциями)(5) * | 5 | Какао с молоком 1-3 года | 150 |
| Сыр (порциями)(9) * | 9 | Чай(150) * | 150 | Сыр (порциями)(9) * | 9 | Кофейный напиток с молоком 1-3 года | 150 | Масло (порциями)(5) * | 5 |
| Кофейный напиток с молоком 1-3 года | 150 | | | Какао с молоком 1-3 года | 150 | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Яблоки | 95 | Кефир(150) * | 150 | Печенье(19) * | 25 | Кефир(150) * | 150 | бананы | 80 |
| Обед | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой | 150 | Борщ зеленый | 150 | Суп картофельный с клецками(150) * | 150 | Суп картофельный с бобовыми | 150 | Борщ с капустой и картофелем(150) * | 150 |
| Макаронник с мясом(100) * | 100 | Запеканка из печени с рисом 1-3 года | 80 | Плов из птицы (1-3) | 160 | Мясо тушеное с овощами в соусе(180) * | 140 | Биточки паровые - Соус сметанный | 75 |
| Свежий огурец(45) * | 45 | Пюре картофельное(140) * | 120 | Салат "Весенний"(50) * | 50 | Свежий огурец(45) * | 45 | Пюре картофельное(140) * | 100 |
| Сок фруктовый(150) * | 150 | Свежий помидор(45) * | 45 | Компот из сушеных фруктов(150) * | 150 | Сок фруктовый(150) * | 150 | Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца | 80 |
| Хлеб ржаной(20) * | 40 | Компот из сушеных фруктов(150) * | 150 | Хлеб ржаной(20) * | 40 | Хлеб ржаной(20) * | 40 | Сок фруктовый(150) * | 150 |
| Хлеб пшеничный(20) * | 15 | Хлеб ржаной(20) * | 40 | Хлеб пшеничный(20) * | 15 | Хлеб пшеничный(20) * | 15 | Хлеб пшеничный(20) * | 15 |
| | | Хлеб пшеничный(20) * | 30 | | | | | Хлеб ржаной(20) * | 40 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| Рыба, запеченная в омлете | 100 | Запеканка из творога - Соус яблочный | 70 | Омлет натуральный 1-3 года | 65 | Рыба запеченная с овощами | 80 | Пудинг из творога (запеченный) | 70 |
| Хлеб пшеничный(20) * | 15 | Какао с молоком 1-3 года | 150 | Кукуруза консервированная(55) * | 55 | Каша рассыпчатая (313) | 90 | Вафли(20) * | 20 |
| Салат из горошка зеленого консервированного | 100 | Булочка "Веснушка"(50) * | 50 | Хлеб пшеничный(20) * | 15 | Хлеб пшеничный(20) * | 15 | Чай с лимоном(150) * | 150 |
| Булочка "К чаю" | 50 | | | Яблоки | 100 | Булочка "Веснушка"(50) * | 50 | | |
| Чай с лимоном(150) * | 150 | | | Чай с лимоном(150) * | 150 | Чай с лимоном(150) * | 150 | | |

1 неделя

Ясли (лето)

*Утверждено:
Заведующий А.С. Соловьев*

| 6 день понедельник | | 7 день вторник | | 8 день среда | | 9 день четверг | | 10 день пятница | |
|---|-----|--------------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|---|-----|--------------------------------------|-----|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | Суп молочный с пшенной крупой * | 150 | Завтрак зерновой | 150 | Каша вязкая гречневая(150) * | 150 | Каша геркулесовая молочная(200) * | 150 |
| Какао с молоком(150) * | 150 | Хлеб пшеничный(20) * | 30 | Какао с молоком 1-3 года | 150 | Кофейный напиток с молоком 1-3 года | 150 | Какао с молоком(150) * | 150 |
| Батон(30) * | 30 | Масло (порциями)(5) * | 5 | Хлеб пшеничный(20) * | 30 | Масло (порциями)(5) * | 5 | Батон(30) * | 30 |
| Масло (порциями)(5) * | 5 | Кофейный напиток с молоком 1-3 года | 150 | Масло (порциями)(5) * | 5 | Хлеб пшеничный(30) * | 30 | Масло (порциями)(5) * | 5 |
| | | | | Сыр (порциями)(9) * | 10 | | | Сыр (порциями)(9) * | 9 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Яблоки | 95 | Яблоки | 100 | Яблоки | 100 | Яблоки | 95 | Кефир(150) * | 150 |
| Обед | | | | | | | | | |
| Борщ зеленый | 150 | Суп с рыбными консервами | 150 | Суп картофельный с клецками(150) * | 150 | Суп картофельный с макаронными изделиями(150) * | 150 | Борщ с капустой и картофелем(150) * | 150 |
| Голубцы ленивые - Соус сметанный с томатом | 90 | плов с мясом(130) * | 110 | Кнели куриные с рисом (1-3) | 65 | Тфтели мясные (2-й вариант) - Соус сметанный | 80 | Запеканка из печени с рисом 1-3 года | 120 |
| Каша рассыпчатая (313) | 120 | Кисель из сухофруктов(150) * | 150 | Пюре картофельное(140) * | 130 | Каша рассыпчатая (313) | 100 | Свежий огурец(45) * | 45 |
| Свежий помидор(55) * | 55 | Салат "Весенний"(50) * | 50 | Свежий огурец(45) * | 45 | Салат из горошка зеленого консервированного | 60 | Сок фруктовый(150) * | 150 |
| Хлеб ржаной(20) * | 40 | Хлеб ржаной(20) * | 40 | Сок фруктовый(150) * | 150 | Компот из сушеных фруктов(150) * | 150 | Хлеб ржаной(20) * | 40 |
| Хлеб пшеничный(20) * | 15 | Хлеб пшеничный(20) * | 30 | Хлеб ржаной(20) * | 40 | Хлеб ржаной(20) * | 40 | Хлеб пшеничный(20) * | 15 |
| Сок фруктовый(150) * | 150 | | | Хлеб пшеничный(20) * | 15 | Хлеб пшеничный(20) * | 15 | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| Суфле из рыбы(100) * | 100 | Запеканка из творога - Соус яблочный | 90 | Омлет натуральный 1-3 года | 90 | Рыба запеченная с овощами | 100 | Сырники из творога с маслом 1-3 года | 60 |
| Хлеб пшеничный(20) * | 15 | Булочка "К чаю" | 50 | Салат из кукурузы (консервированной) | 50 | Хлеб пшеничный(20) * | 15 | Салат из кукурузы (консервированной) | 100 |
| Салат из горошка зеленого консервированного | 60 | Чай с сахаром | 150 | Печенье(19) * | 20 | Чай с сахаром | 150 | Пряники детские | 20 |
| Чай(150) * | 150 | | | Хлеб пшеничный(20) * | 15 | Булочка "К чаю" | 50 | Чай с сахаром | 150 |
| Вафли(20) * | 20 | | | Чай с сахаром | 150 | | | | |

2 неделя