

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар  
 "Центр - детский сад № 90"  
 А.Г.Сахиуллина



МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - детский сад № 90"

Основное (организованное) меню Зимне-весенний сезон (Сад 12ч.)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с кукурузной крупой Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Сыр (порциями) Чай	Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Каша молочная пшенная Яйца вареные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Масло (порциями) Какао с молоком	Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный Масло (порциями) Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Яблоки	Кефир	Яблоки	Кефир	Яблоки
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляш из филе кур Картофельное пюре Салат из свеклы и соленого огурца Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок	Борщ с фасалью и картошкой Картофельная запеканка с печенью Салат из свежей капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины Рис отварной Салат квашенной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из сухофруктов	Суп картофельный с бобовыми Шницель рубленый Каша пшеничная Салат из соленых огурцов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток витаминизированный	Суп с мясными фрикадельками Жаркое по-домашнему Салат из зеленого горошка Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель яблочный
Полдник	Рыба, запеченная в омлете Капуста тушеная Хлеб пшеничный Печенье Чай	Омлет паровой натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Пирожок с повидлом Какао с молоком	Пудинг творожный Салат морковный с яблоком Хлеб пшеничный Пряник Чай	Сельдь соленая Картофель отварной Хлеб пшеничный Мандарины Чай	Овощи тушеные Ватрушка с творогом Хлеб пшеничный Чай с лимоном

Зав.производства \_\_\_\_\_

**2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с вермишелью Яйца вареные Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Повидло Какао с молоком	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Каша манная Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Сыр (порциями) Чай с лимоном	Суп молочный с пшеничной крупой Яйца вареные Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Макаронны отварные Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Какао с молоком
<b>Завтрак 2</b>	Сок яблочный	Кефир	Напиток витаминизированный	Яблоки	Кефир
<b>Обед</b>	Суп картофельный с крупой Бефстроганов из отварного мяса Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп с рыбными консервами Плов из говядины Салат из зеленого горошка Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из сухофруктов	Рассольник Капуста тушеная с птицей Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из яблок	Суп картофельный с вермишелью Пудинг из говядины Картофель тушеный в соусе Салат из соленых огурцов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из шиповника	Борщ с квашеной капустой и картофелем Запеканка из печени с картофелем Салат из соленого помидора Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток витаминизированный
<b>Полдник</b>	Рыба припущенная Капуста тушеная Хлеб пшеничный Печенье Яблоки Чай	Запеканка из творога Молоко сгущеное Хлеб пшеничный Мандарины Чай с лимоном	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Хлеб пшеничный Пряники Чай с молоком	Рыба запеченная с овощами Икра свекольная Хлеб пшеничный Булочка Кефир	Сырники Молоко сгущеное Салат из моркови Хлеб пшеничный Чай молоком

Зав.производства \_\_\_\_\_