

# Сад (зима)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Суп молочный манный	200	Каша вязкая пшеничная(200) *	200	Суп молочный с макаронами(200) *	200	Каша геркулесовая молочная(200) *	200	Масло (порциями)(5) *	5
Масло (порциями)(5) *	5	Масло (порциями)(5) *	5	Хлеб пшеничный(30) *	40	Хлеб пшеничный(30) *	40	Рис отварной с овощами(100) *	100
Хлеб пшеничный(30) *	40	Батон(30) *	40	Масло (порциями)(5) *	5	Масло (порциями)(5) *	5	Кофейный напиток с молоком(200) *	200
Сыр (порциями)(12) *	12	Чай(200) *	200	Кофейный напиток с молоком(200) *	200	Кофейный напиток с молоком(200) *	200	Батон(30) *	40
Кофейный напиток с молоком 3-7 лет	200			Сыр (порциями)(12) *	12				
<b>Завтрак 2</b>									
Яблоки	100	Кефир(200) *	200	Печенье(35) *	35	Кефир(200) *	200	Яблоки	100
<b>Обед</b>									
Суп картофельный с крупой	200	Борщ с капустой и картофелем(200) *	200	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с бобовыми(200) *	200	Рассольник ленинградский(200) *	200
Макаронник с мясом(125) *	120	Запеканка из печени с рисом 3-7 лет	130	Птица, тушенная в соусе с овощами 3-7 лет - Соус сметанный	160	Мясо тушеное с овощами в соусе(180) *	160	Жаркое по-домашнему 3-7 лет	160
Салат из квашенной капусты с луком(80) *	60	Хлеб ржаной(20) *	50	Помидоры соленые(60) *	60	Огурцы соленые(60) *	60	Огурцы соленые(60) *	60
Сок фруктовый(200) *	200	Пюре картофельное(150) *	150	Компот из сушеных фруктов(200) *	200	Хлеб ржаной(30) *	50	Хлеб ржаной(20) *	50
Хлеб ржаной	50	Огурцы соленые(60) *	60	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(25) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Хлеб ржаной(20) *	50	Напиток витаминизированный(200) *	200	Сок фруктовый(200) *	200
		Компот из сушеных фруктов(200) *	200						
<b>Полдник</b>									
Рыба, запеченная в омлете	120	Запеканка из творога - Соус яблочный	90	Омлет натуральный 3-7 лет	85	Рыба запеченная с овощами	100	Запеканка из творога - Соус яблочный	90
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Кукуруза консервированная(50) *	50	Каша рассыпчатая (313)	100	Хлеб пшеничный (1 сорт)(20) *	20
Булочка "К чаю"	50	Булочка "Веснушка"(50) *	50	Хлеб пшеничный (1 сорт)(20) *	20	Хлеб пшеничный (1 сорт)(20) *	20	Вафли(30) *	30
Салат из горошка зеленого консервированного	100	Какао с молоком(200) *	200	Чай с лимоном(200) *	200	Булочка "Веснушка"(50) *	60	Чай с лимоном(200) *	200
Чай с лимоном(200) *	200			Апельсины	100	Чай с лимоном(200) *	200		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Суп молочный с макаронами(200) *	200	Суп молочный с пшеничной крупой *	200	Масло (порциями)(5) *	5	Каша вязкая гречневая(200) *	200	Каша геркулесовая молочная(200) *	200
Какао с молоком(200) *	200	Масло (порциями)(5) *	5	Каша вязкая рисовая(200) *	200	Кофейный напиток с молоком 3-7 лет	200	Масло (порциями)(5) *	5
Батон(30) *	40	Кофейный напиток с молоком(200) *	200	Хлеб пшеничный(30) *	40	Хлеб пшеничный 30(30) *	40	Сыр (порциями)(12) *	12
Масло (порциями)(5) *	5	Хлеб пшеничный 30(30) *	40	Сыр (порциями)(12) *	12	Масло (порциями)(5) *	5	Какао с молоком(200) *	200
				Какао с молоком 3-7 лет	200			Батон(30) *	40
<b>Завтрак 2</b>									
Яблоки	100	Кефир(200) *	200	Апельсины	90	Яблоки	100	Кефир(200) *	200

2 недели

## Обед

Суп картофельный	200	плов с мясом(150) *	140	Рассольник	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Борщ с капустой и картофелем(200) *	200
Голубцы ленивые - Соус сметанный с томатом	135	Суп с рыбными консервами	200	Птица, тушенная в соусе с овощами 3-7 лет - Соус сметанный	160	Тефтели мясные (2-й вариант) - Соус сметанный	90	Запеканка из печени с рисом 3-7 лет	150
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 3-7 лет	205	Хлеб ржаной(30) *	50	Салат из квашенной капусты с луком(80) *	80	Каша рассыпчатая (313)	100	Помидоры соленые(60) *	60
Помидоры соленые(60) *	60	Помидоры соленые(60) *	60	Хлеб ржаной(30) *	50	Огурцы соленые(60) *	60	Хлеб ржаной(30) *	50
Хлеб ржаной(30) *	50	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной(30) *	50	Хлеб пшеничный 30(30) *	40
Хлеб пшеничный(30) *	20	Кисель из сухофруктов(200) *	200	Сок фруктовый(200) *	200	Хлеб пшеничный(20) *	20	Напиток витаминизированный(200) *	200
Компот из сушеных фруктов(200) *	200					Компот из сушеных фруктов(200) *	200		

## Полдник

Суфле из рыбы(100) *	110	Запеканка из творога - Соус яблочный	85	Омлет натуральный 3-7 лет	120	Хлеб пшеничный(20) *	20	Пряники детские	30
Каша рассыпчатая (313)	110	Булочка "К чаю"	50	Салат из кукурузы (консервированной)	60	Сельдь с луком(55) *	55	Сырники из творога с маслом 3-7 лет	105
Хлеб пшеничный(30) *	20	Яблоки	100	Печенье(35) *	35	Картофель отварной(130) *	130	Чай с сахаром	200
Вафли(30) *	30	Хлеб пшеничный(20) *	20	Чай с сахаром	200	Булочка "К чаю"	60	Кукуруза консервированная(55) *	55
Чай(200) *	200	Чай с лимоном(200) *	200	Хлеб пшеничный(20) *	20	Чай с сахаром	200		