

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования г. Краснодар
«Центр развития ребёнка - детский сад № 90»

Консультация для родителей

"Формирование духовно-нравственных ценностей по средствам семейных традиций"

Подготовила:
воспитатель
Савченко В.В.

г.Краснодар 2023

Для ребенка семья - это среда, в которой складывается ситуация его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития.

На чем должна строиться семья? Может быть, на доверии и любви? Может быть, на взаимном уважении и взаимопонимании? Конечно, все это компоненты централизованного фундамента семьи, другими словами, семейных ценностей. Бытовые ценности - это те, которые нельзя приобрести за деньги, полученные по наследству или украденные. Можно приобрести семейные ценности и пронести их через всю совместную жизнь.

Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которая складывается из повседневной жизни, обычаев, уклада жизни и нравов его обитателей. Так, некоторые семьи предпочитают вставать рано, завтракать на скорую руку, идти на работу и встречаться вечером без вопросов и разговоров. В других семьях принято совместное питание, обсуждаются планы и повышается внимание к проблемам друг друга.

Каждый дом имеет свои собственные ритуалы на протяжении всего своего существования. Традиции - это не только семейный уклад жизни, но и отношения, которые складываются между семьями. Именно эти отношения улавливает дом. Если семья считает традицию своим долгом, они могут оказать хорошую услугу. Во многих случаях следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они ни выглядели, важно одно: семейные традиции и ритуалы не должны быть хлопотными и недалекими.

Маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослого - своих родителей. То, как ребенок потом будет относиться к себе, окружающим и к жизни, полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или захватывающим путешествием, а может восприниматься как ужасная вылазка в дикое место или как скучная и неблагодарная тяжелая работа, ожидающая каждого за школьными воротами.

Если большинство обычных семейных ритуалов не имеют ограничений, только радость и веселье, то это укрепляет у ребенка чувство целостности семьи, ощущение уникальности собственного дома и уверенность в завтрашнем дне.

Семейные традиции и ритуалы:

Позволяет малышу почувствовать стабильность образа жизни: "В любую погоду";

В вашей семье то, что начато, будет сделано;

Они придают ему уверенность и чувство безопасности в окружающем мире;

Они настраивают ребенка на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда каждый день - праздник;

Создайте уникальные детские воспоминания, о которых ребенок когда-нибудь расскажет своим детям;

Они позволяют вам гордиться собой и своей семьей.

Вы можете создать несколько семейных традиций, которым, вероятно, будут следовать дети и внуки!

Регулярные мероприятия должны быть яркими, позитивными и запоминающимися для малыша.

Вы можете использовать запахи, звуки, зрительные образы – главное, чтобы в этом традиционном поведении было что-то, что влияет на эмоции и восприятие ребенка.

Какими могут быть семейные праздники и ритуалы? Вместо обычного "привет-пока" семья может согласиться немедленно использовать другой специальный "код", чтобы прочитать слово "сам"! Например, "Привет мой, главный герой!" или "Привет, принцесса!" При приветствии интересно, что кто-то произносит первую половину слова, а его собеседник - 2-ю. Вы также можете придумать особую форму расставания, например, забавные пожелания и советы друг другу в течение всего дня. Здесь есть большой выбор для создания семейных традиций на кухне и кулинарных талантов одного человека в семье. Здорово, если в выходные все соберутся вместе на семейный обед или ужин. Главное, чтобы это не было скучным угощением из деликатесов, но оно будет еще интереснее, если вы дадите ребенку возможность освоить его "коронное блюдо", которому будет по праву принадлежать место на столе. Или попросите его каждое воскресенье вместе изучать что-нибудь новое. Эксперименты на кухне подходят для крох, потому что результаты всегда ясны и ощутимы... Пахнет восхитительно! Вы также можете организовать "национальный" кулинарный праздник – один или самый разный! Так ребенок сможет многое узнать об окружающем мире и овладеть экзотическими премудростями поведения за столом, например,

как держать палочки для еды или пить из блюдца. Есть несколько идей для создания прочной кулинарной традиции: разнообразные заготовки "на зиму", уникальный способ приготовления чая или кофе или традиционный пикники. Вы можете быть удивлены, но лучшая традиция, связанная с днем рождения ребенка, - это действительно отмечать этот день как самый лучший праздник! Многие взрослые с грустью вспоминают, что в семье "не было принято отмечать дни рождения". "Пусть ваш малыш никогда не произнесет эту грустную фразу!"

День рождения как шумный, веселый праздник с гостями, которых сам виновник торжества хочет пригласить, - это лучший подарок. Пусть ребенок с детства почувствует свою значимость для близких, научится принимать гостей и, конечно же, привыкнет к традициям празднования дней рождения! Во многих семьях принято отмечать рост ребенка на специальной линейке. Вы можете обводить ручки и ножки малыша каждый год или создавать фотогалерею. Короче говоря, сделать что-то, что поможет ему, а потом вспомнить свое детство. Вместе с ребенком вы можете приступить к редактированию генеалогического древа или начать собирать несколько коллекций, простор фантазии безграничен!

Отличным вариантом является ежегодная поездка всей семьей на море или за город на пикник. Во время таких поездок семья сближается и разрешает внутренние споры.

Совместные кинопоказы по воскресеньям проходят не в кинотеатре, а дома. Раньше, когда не было компьютера или планшета, вся семья собиралась у телевизора, смотрела фильмы, обсуждала персонажей, делилась впечатлениями от увиденного - это очень объединяло. Независимо от того, пытаетесь ли вы сохранить традиции старого дома, которые важны для вас или вы пытаетесь изобрести и привить что-то новое в семье, помните, что детство формирует детей на всю жизнь. И главное в детстве - это то, что у ребенка это есть. Старайтесь знать меры: оставляйте детям "свободу выбора", чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, напрягают детскую психику. Отсутствие стабильных и предсказуемых домашних ритуалов, которые успокаивают малыша в выполнении его незаменимых обязанностей, вызывает у ребенка чувство тревоги и космической тряски дома.