

Консультация для родителей: Роль спортивных праздников и соревнований в духовно- нравственном воспитании детей.

На сегодняшний день в обществе произошли серьезные изменения, искажены представления о патриотизме, доброте, нравственных ценностях.

Забываются такие понятия, как милосердие, великодушие, сострадание. Материальные ценности доминируют над духовными. Вот поэтому, наиболее актуальной становится задача духовно-нравственного воспитания личности.

Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России в соответствии с законом РФ «Об образовании» определена основная цель отечественного образования и приоритетная задача общества и государства - это воспитание, социально-педагогическая поддержка становления и развития высоконравственного, ответственного, творческого, инициативного, компетентного гражданина России.

Основываясь на Концепцию духовно-нравственного развития и воспитания личности, в методологическую основу Федерального государственного стандарта дошкольного образования было заложено **целостное духовно-нравственное и социальное развитие личности ребенка –дошкольника, посредством его приобщения к ценностям православной культуры, и освоения духовно-нравственных традиций русского народа.**

Дошкольное детство – это благоприятный период для воспитания у ребенка добра, любви к родному дому, семье, к Родине, бережного отношения к её историческому и культурному наследию; уважения к старшим и сверстникам, культуре и традициям других народов.

Ребенку в этом возрасте понятны и доступны только те представления, которые он может увидеть своими глазами, почувствовать своей душой и сердцем. Именно поэтому ребенку понятны и близки представления о родном доме, детском саде, городе и родном крае, к которым возникают первые патриотические чувства.

Человеческая память запечатлевает яркие события (как негативные, так и позитивные), а физкультурно-спортивные мероприятия всегда несут яркий эмоциональный отклик, запоминающийся на долгие годы. Поэтому, спортивные праздники и соревнования играют важную роль в духовно-нравственном воспитании детей. Они не только способствуют развитию физической культуры и укреплению здоровья, но и формируют такие важные качества личности, как:

1. **Целеустремленность.** Дети учатся ставить перед собой цели, добиваться их, преодолевая трудности.

2. **Самодисциплина.** Участие в соревнованиях требует от детей дисциплины, ответственности за свои поступки, умения подчинять личные интересы интересам команды.
3. **Сила воли.** Во время соревнований дети учатся не сдаваться, бороться до конца, даже если терпят неудачи.
4. **Чувство товарищества.** Совместная подготовка к соревнованиям и участие в них сплачивают детей, учат их взаимопомощи, поддержке друг друга.
5. **Уважение к соперникам.** Дети учатся уважать своих соперников, честно играть, признавать свое поражение.
6. **Патриотизм.** Участие в спортивных мероприятиях, посвященных патриотическим датам, воспитывает у детей чувство любви к Родине, гордости за свою страну.

Спортивные праздники и соревнования оказывают влияние на духовно-нравственное воспитание детей через:

- ✓ **Формирование положительных жизненных установок.** Участие в спортивных мероприятиях помогает детям сформировать такие положительные жизненные установки, как целеустремленность, трудолюбие, честность, справедливость.
- ✓ **Развитие духовно-нравственных качеств.** Спорт воспитывает такие духовно-нравственные качества, как мужество, стойкость, воля к победе, умение прощать поражения.
- ✓ **Профилактику асоциального поведения.** Занятия спортом помогают детям избежать асоциального поведения, оберегают их от вредных привычек.
- ✓ **Социализацию детей.** Спорт способствует социализации детей, учит их взаимодействовать друг с другом, работать в команде.

При организации спортивных праздников и соревнований необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- ✓ Важно учитывать возрастные особенности детей.
- ✓ Необходимо ставить перед детьми реалистичные цели, которые они могут достичь.
- ✓ Важно создать атмосферу доброжелательности и взаимопомощи.
- ✓ Необходимо поощрять не только победителей, но и всех участников соревнований.
- ✓ Важно использовать спортивные праздники и соревнования для формирования у детей положительных жизненных установок и духовно-нравственных качеств.

В заключении хотелось бы отметить, что спортивные праздники и соревнования – это не только зрелищные мероприятия, но и действенное средство духовно-нравственного воспитания детей. Они могут быть использованы для

- ✓ популяризации традиционных ценностей,
- ✓ могут помочь детям найти новых друзей и единомышленников
- ✓ спорт – это источник вдохновения и позитива.

Мы уверены, что регулярное участие в спортивных праздниках и соревнованиях станет для детей не только источником радости и удовольствия, но и важным этапом на пути их духовно-нравственного становления.